



MEMORIA FINAL DE ACTIVIDADES

2018



Down Lorca



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

ÍNDICE

- PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN “DOWN LORCA”.
- QUIENES SOMOS Y A QUIÉN NOS DIRIGIMOS.
- LOCALIZACIÓN, EQUIPAMIENTOS Y RECURSOS.
- ORGANIGRAMA DE LA ASOCIACIÓN “DOWN LORCA”.
 - Órganos de gobierno y composición de la junta directiva.
- INTRODUCCIÓN SOBRE EL SÍNDROME DE DOWN Y OTRAS DISCAPACIDADES INTELECTUALES.
- MEMORIA DE ACTIVIDADES 2018.
 - SERVICIO DE PEDAGOGÍA.
 - SERVICIO DE LOGOPEDIA.
 - PROYECTO DE APOYO ESCOLAR INCLUSIVO.
 - PROGRAMA TRANSICIÓN PARA LA VIDA ADULTA (TVA).
 - SERVICIO PARA LA PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL (SEPAP).
 - PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.
 - INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO FAMILIAR.
- GESTIÓN DE RECURSOS, SUBVENCIONES OBTENIDAS EN 2018.
- CONVENIOS Y TRABAJO EN RED COMUNITARIO.
- OTRAS ACTIVIDADES Y ORGANIZACIÓN DE EVENTOS.

C/Lope Gisbert Nº 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
Tfno.: 868 086679 / 669252736
CIF 673788382
info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

- PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN “DOWN LORCA”.

Entidad: Asociación para personas con Síndrome de Down de la Comarca de Lorca.

Nombre comercial: Down Lorca.

CIF: G 73788382.

Dirección: C/ Lope Gisbert N.º 26 Bajo 2. Lorca- Murcia. CP: 30.800.

TLF: 868 086 679.

Logotipo institucional:



- QUIENES SOMOS Y A QUIÉN NOS DIRIGIMOS.

Down Lorca, es una Asociación sin ánimo de lucro con ámbito de actuación en la Comarca de Lorca, que integra a personas con Síndrome de Down, Discapacidad Intelectual y a sus familias.

Fue constituida en el año 2013 por iniciativa de un grupo de padres de personas con Síndrome de Down, con el compromiso de proporcionar a las personas con cualquier tipo de Discapacidad Intelectual y a sus familias, los recursos adecuados que les permitan la participación de la forma más autónoma e independiente posible en la comunidad.

Desde Down Lorca se fomenta el fortalecimiento de sus recursos personales, el entrenamiento de la autonomía personal, la potenciación de sus áreas de desarrollo global, así como la participación activa y su inclusión en una sociedad justa y equitativa.

La Asociación está acreditada por la **Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familia y Política Social** como Centro de Atención a Personas con Discapacidad y Centro de Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP).

También, el Servicio de Logopedia está acreditado por la **Consejería de Salud**.

C/Lope Gisbert N° 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800

Tfno.: 868 086679 / 669252736

CIF 673788382

info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

Contamos con Convenio de Colaboración para la implementación de nuestros Programas desde los centros de educación infantil, primaria y secundaria por la **Consejería de Educación, Juventud y Deportes** con el fin de llevar a cabo la Intervención Educativa con Niños con Síndrome de Down y otras Discapacidades Intelectuales, proporcionando herramientas, apoyo y metodologías que faciliten la integración de estos alumnos dentro del aula.

La estructura de Funcionamiento de la Asociación está dividida en diferentes Áreas de Intervención, teniendo como eje fundamental en el que se centran todas nuestras atenciones a los usuario/as y sus familias.

Áreas de intervención:

- Área de logopedia.
- Área de pedagogía.
- Proyecto “Apoyo Escolar Inclusivo”.
- Proyecto “Transición para la Vida Adulta”.
- Servicio de Promoción de Autonomía Personal (SEPAP).
- Área de Trabajo social.
- Área de ocio y tiempo libre.

Contamos con 5 programas, Programas llevados a cabo por 7 profesionales además de tres áreas transversales.

Programas:

- Apoyo Escolar Inclusivo.
- Transición para la Vida Adulta.
- Servicio de Promoción de Autonomía Personal (SEPAP).
- Información, Orientación y Asesoramiento familiar.
- Programa de ocio y tiempo libre.

Áreas transversales:

- Logopedia.
- Pedagogía.
- Psicología.

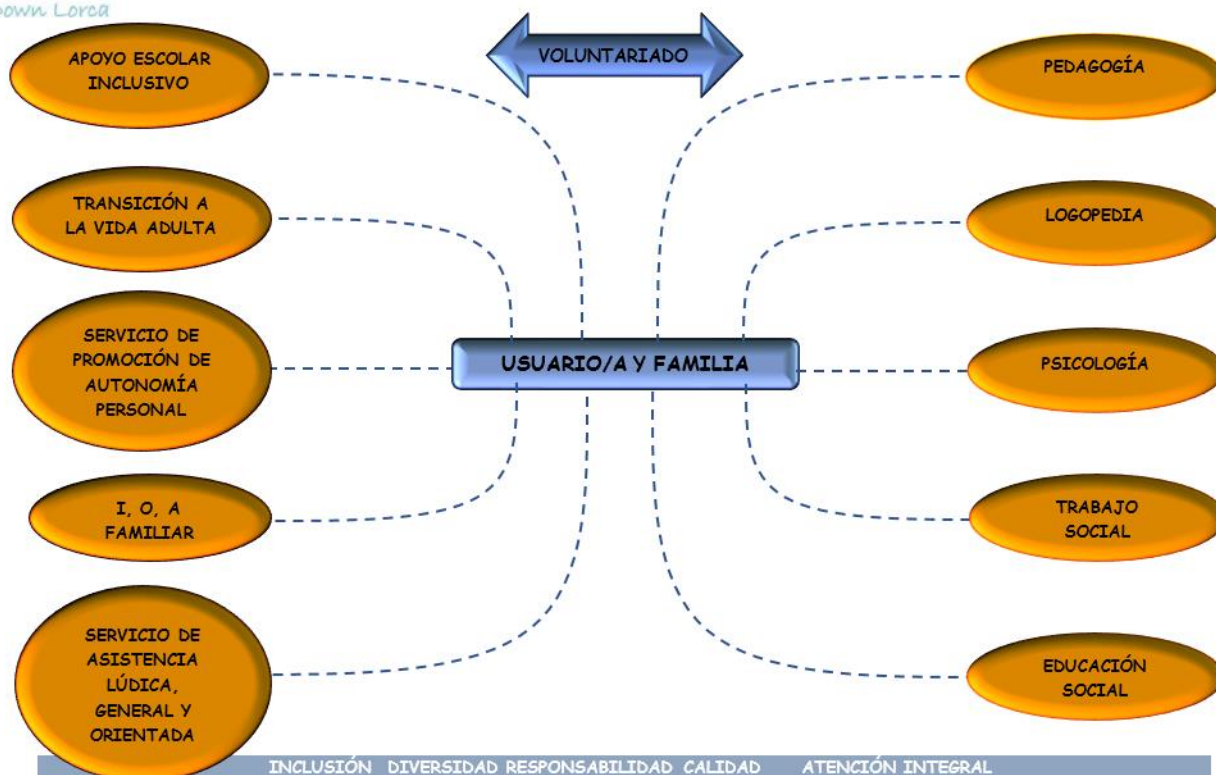
Profesionales: Contamos con un equipo multidisciplinar que, en coordinación y a través de un trabajo en red ofrecen servicios adaptados a las necesidades que presentan los usuario/as y sus familias.

C/Lope Gisbert Nº 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
Tfno.: 868 086679 / 669252736
CIF 673788382
info@downlorca.org



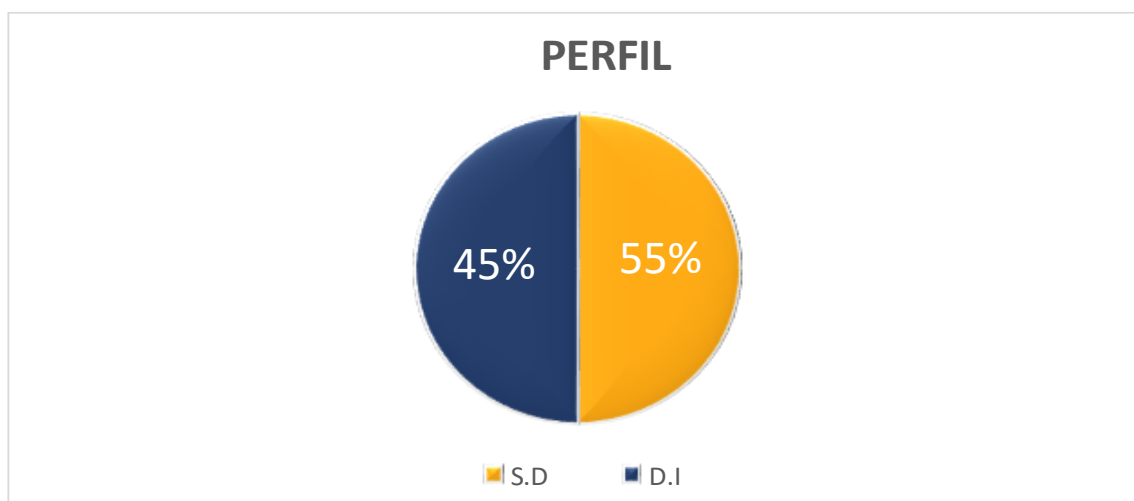
ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

Down Lorca



Durante el año 2018, han sido **22** usuarios/as con S.D y otras D.I los que han utilizado los servicios y se han beneficiado de los PROGRAMAS llevados a cabo por la Institución, siendo un total de 65 personas las atendidas, ya que las familias de las personas con D.I y S.D son también, objeto de nuestras intervenciones.

Perfil de los destinatarios directos con S. D y D. I:



C/Lope Gisbert N° 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800

Tfno.: 868 086679 / 669252736

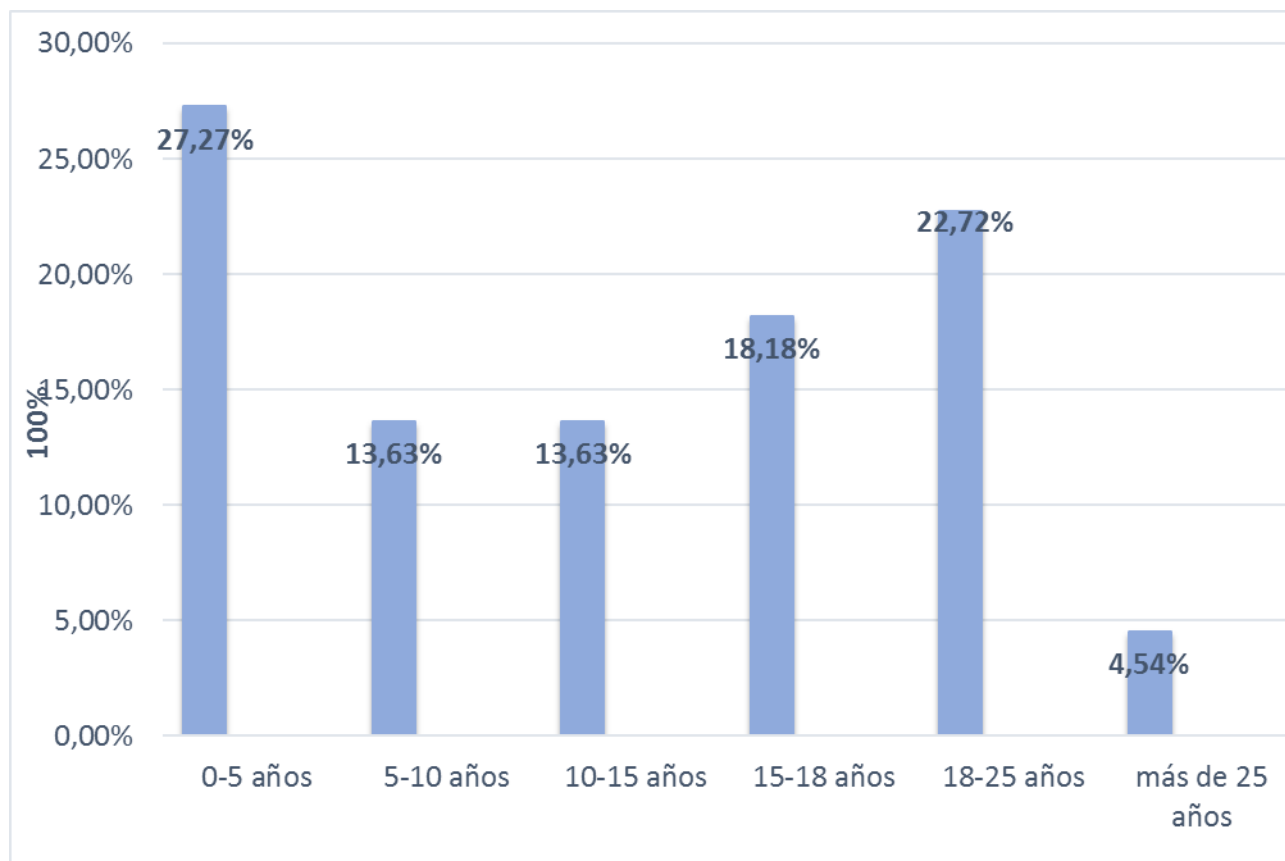
CIF 673788382

info@downlorca.org

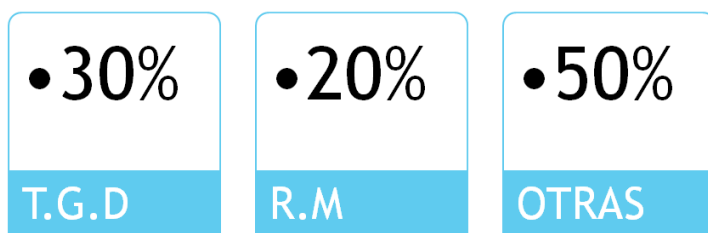


ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

Perfil de destinatarios con D.I o S.D por edad:



Tipología de Discapacidad Intelectual:



C/Lope Gisbert N° 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
Tfno.: 868 086679 / 669252736
CIF 673788382
info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

• LOCALIZACIÓN, EQUIPAMIENTOS Y RECURSOS.

Nuestro ámbito de actuación es de Lorca y su comarca, Down Lorca cuenta con un centro especializado para sus tratamientos profesionales, que sita en la C/ Lope Gisbert, N.º 26 Bajo 2, CP: 30800. Lorca (Murcia). En pleno centro de la Ciudad de Lorca.

LOCAL:

Contamos con un local de 174 m², totalmente equipado y accesible en pleno centro de Lorca, junto al Centro Médico Santa Rosa. Dispone de una puerta principal y otra posterior con una rampa de acceso. El local se distribuye en las siguientes estancias:

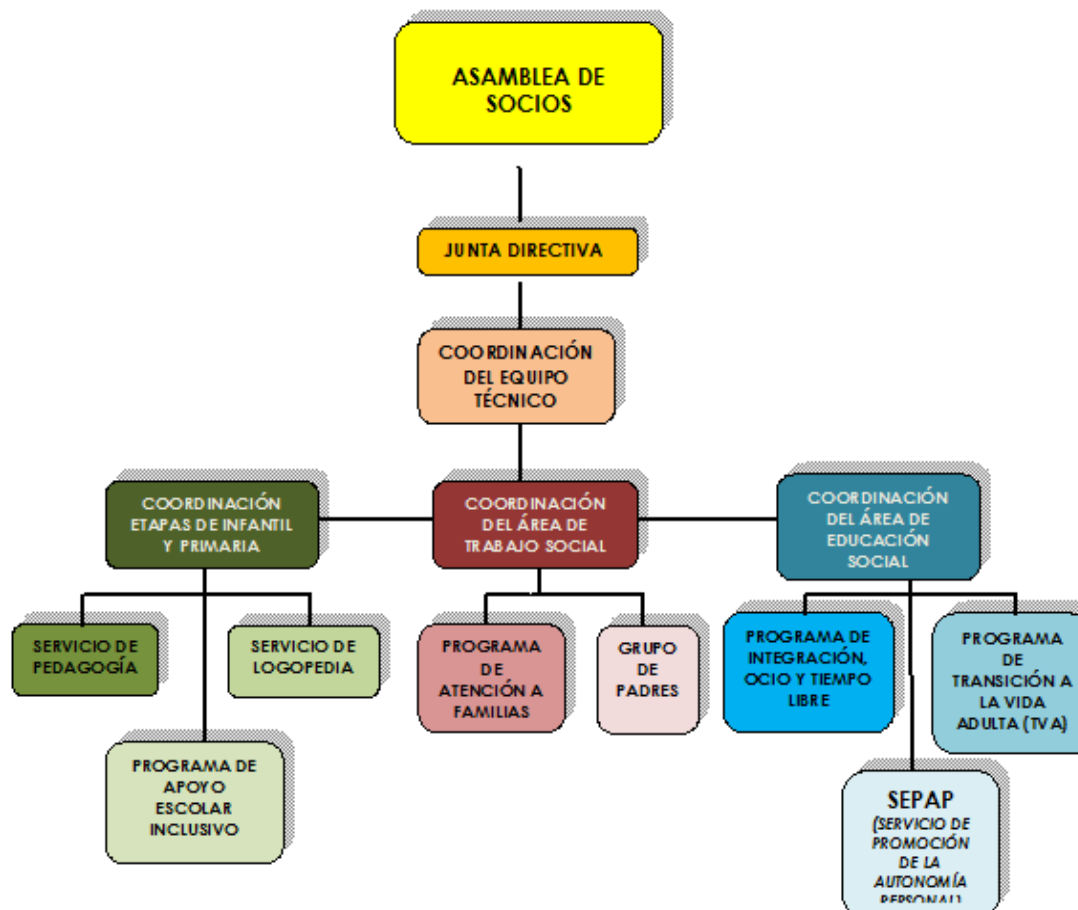
- 1 sala de espera y recepción
- 1 aula de formación
- 1 aula multidisciplinar
- 2 despachos
- 3 aulas para las intervenciones de logopedia y pedagogía.
- 2 aseos, uno de los cuales está completamente adaptado según la normativa vigente
- 1 cuarto de la limpieza.

C/Lope Gisbert N° 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
Tfno.: 868 086679 / 669252736
CIF 673788382
info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

- ORGANIGRAMA DE LA ASOCIACIÓN “DOWN LORCA”.



- Órganos de gobierno y composición de la junta directiva.

JUNTA DIRECTIVA
PRESIDENTE: José Ortuño Casas.
VICEPRESIDENTA: M.ª Ángeles Espín Aledo.
SECRETARIA: Rosario González Segura.
TESORERA: Ángeles Joven Morales.
VOCAL: Antonio Mellinas Lorente.
2º VOCAL: Catalina Martínez Navarro.
3º VOCAL: Purificación Moreno Martínez.

C/Lope Gisbert N° 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
 Tfno.: 868 086679 / 669252736
 CIF 673788382
info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

La Asamblea de Socios es el órgano supremo de gobierno de la Asociación, integrado por sus asociados que adoptan sus acuerdos por el principio mayoritario o de democracia interna. Durante el año 2018 se ha llevado a cabo una Asamblea, en la que se han pactado los objetivos alcanzados para el año en curso, entre otros aspectos.

La Junta Directiva es el órgano de gestión, administración y representación de la Asociación y sus atribuciones se extienden, con carácter general, a todos los actos propios de las finalidades propias de la Asociación. De manera trimestral se realizan las reuniones, por lo que en el año 2018 se han llevado a cabo 4 reuniones.

- **INTRODUCCIÓN SOBRE EL SÍNDROME DE DOWN Y OTRAS DISCAPACIDADES INTELECTUALES.**

QUÉ ES EL SÍNDROME DE DOWN:

El Síndrome de Down es “una forma peculiar, determinada genéticamente, de ser y estar en el mundo, de la que las personas que nos llamamos normales tenemos mucho que aprender”. (Perera 1988)

El Síndrome de Down (S.D) o trisomía 21 es una alteración genética que se produce por la presencia de un cromosoma. Las células del cuerpo humano tienen 46 cromosomas distribuidos en 23 pares. Uno de estos pares determina el sexo del individuo, los otros 22 se numeran del 1 al 22 en función de su tamaño decreciente. Las personas con síndrome de Down **tienen tres cromosomas en el par 21 en lugar de los dos que existen habitualmente.**

Según los datos recogidos por la Fundación Iberoamericana Down21:

El Síndrome de Down puede presentarse en tres tipos principales de estructura cromosómica:

- **Trisomía 21.** El 95 % de las personas con síndrome de Down poseen esta trisomía simple: 47 cromosomas de los que tres completos corresponden al par 21.
- **Traslocalización.** Alrededor de un 3,5 % de personas con **síndrome de Down** presentan 2 cromosomas del par 21 completos (lo normal), más un trozo más o menos grande de un tercer cromosoma 21 que generalmente se encuentra pegado o adherido a otro cromosoma de otro par.

C/Lope Gisbert Nº 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
Tfno.: 868 086679 / 669252736
CIF 673788382
info@downlorca.org



- **Mosaicismo.** Aparece en el 1,5 % de los **niños con síndrome de Down**. Corresponde a la situación en que óvulo y espermatozoide poseen los 23 cromosomas normales, y por tanto la primera célula que se forma de la fusión de ambos es normal y posee sus 46 cromosomas. Pero a lo largo de las primeras divisiones de esa célula y de sus hijas surge en alguna de ellas el mismo fenómeno de la no-disyunción o no-separación de la pareja de cromosomas 21.

El síndrome de Down es la principal causa de discapacidad intelectual y la alteración genética humana más común. Se produce de forma espontánea, sin que exista una causa aparente sobre la que se pueda actuar para impedirlo. Únicamente se ha demostrado un factor de riesgo, la edad materna (especialmente cuando la madre supera los 35 años) y, de manera muy excepcional, en un 1% de los casos, se produce por herencia de los progenitores.

El síndrome de Down **no es una enfermedad. Tampoco existen grados de síndrome de Down**, pero el efecto que la presencia de esta alteración produce en cada persona es muy variable. **Las personas con síndrome de Down muestran algunas características comunes pero cada individuo es singular**, con una apariencia, personalidad y habilidades únicas.

Se estima que en España viven unas 34.000 personas con síndrome de Down, y un total de seis millones en el mundo. Los cálculos indican que entre el 30% y el 40% de las personas con discapacidad intelectual tienen síndrome de Down. La esperanza de vida de una persona con síndrome de Down ha aumentado considerablemente situándose en torno a los 60 años en la actualidad.

QUÉ ES LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL:

La Discapacidad Intelectual se caracteriza por limitaciones significativas tanto en el funcionamiento como en el comportamiento adaptativo, que se expresan en las habilidades conceptuales, sociales y de adaptación práctica. La Discapacidad se origina antes de los 18 años. (Revista Española sobre Discapacidad Intelectual Vol. 40 (1), Núm. 229, 2009).

Debemos señalar que:

- La **Discapacidad Intelectual** no es una enfermedad mental.
- Las personas con Discapacidad Intelectual tienen capacidades, gustos, sueños y necesidades particulares. Como cualquiera de nosotros.
- En entornos inclusivos y con los apoyos necesarios pueden desarrollar muchas habilidades y progresar adecuadamente.

C/Lope Gisbert Nº 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
Tfno.: 868 086679 / 669252736
CIF 673788382
info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

Plena inclusión calcula que aproximadamente un 1 por cien de la población española tiene algún tipo de discapacidad intelectual o del desarrollo.

- **MEMORIA DE ACTIVIDADES 2018.**

SERVICIO DE PEDAGOGÍA.

Este servicio se apoya en la didáctica, lo que permite mejorar y facilitar los procesos de enseñanza-aprendizaje y, en definitiva, mejorar la educación integral de la persona siendo ella misma la principal protagonista activa de su aprendizaje y desarrollo.

Por lo tanto, el servicio de pedagogía se centra en satisfacer aquellas necesidades educativas, así como sociales, del niño/a. Se atiende, principalmente, a la consecución de los objetivos curriculares programados, en función de su nivel curricular y respetando el desarrollo y el ritmo de aprendizaje del niño/a, con el fin de potenciar al máximo sus capacidades y alcanzar un desarrollo psicosocial óptimo.

Las intervenciones se realizan contando siempre con el equipo de profesionales del centro, coordinando y complementando los diferentes tratamientos en los que la persona interviene mediante reuniones periódicas, lo que permite valorar la evolución de los usuarios/as, así como las modificaciones que se requieran pertinentes.

ÁREAS:

El servicio de Pedagogía atiende las siguientes áreas:

- **Lógica-matemática.**
- **Lectoescritura.**
- **Psicomotricidad.**
- **Estimulación cognitiva.**
- **Estimulación sensorial.**
- **Manualidades.**

ACTIVIDADES:

Las actividades que se desarrollan con las personas con D.I o S.D, favorecen el aprendizaje significativo y dan lugar a la motivación, la coherencia y la continuidad del programa diseñado. Son las siguientes:

C/Lope Gisbert Nº 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
Tfno.: 868 086679 / 669252736
CIF 673788382
info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

- **Actividades de iniciación-motivación:** Tienen como objetivo descubrir los conocimientos previos, los intereses y el grado de desarrollo de las diferentes capacidades de los destinatarios.
- **Actividades de desarrollo o aplicación de las nuevas ideas:** Hacen referencia a actividades individuales y grupales que sirven para trabajar los diferentes tipos de contenidos.
- **Actividades de experimentación:** Permiten el descubrimiento, conocimiento y comprensión de su realidad.
- **Actividades de refuerzo y recuperación:** Estas actividades tratan de influir positivamente sobre la autoestima y el concepto sobre sí mismos.
- **Actividades de ampliación-consolidación:** Su finalidad es, permitir la continuación del proceso de construcción de nuevos conocimientos.
- **Actividades de reflexión y síntesis:** En estas actividades se recogen aspectos importantes de lo trabajado.
- **Actividades de evaluación:** Se concibe estrechamente ligada al proceso de enseñanza aprendizaje, hasta el punto que estas actividades no se deberían diferenciar del resto de las actividades, ya que cualquier ejercicio contendría en sí mismo ambos aspectos, enseñanza-aprendizaje y evaluación.

Las sesiones de pedagogía se llevan a cabo una o dos veces por semana (en función de las necesidades del menor), con una duración de una hora.

Durante el año 2018 se han atendido en este servicio al **32%** de los usuarios con S.D o D.I de la Asociación, usuarios con edades comprendidas entre los 5 y los 13 años de edad.

SERVICIO DE LOGOPEDIA.

La Intervención Logopédica consiste en prevenir, rehabilitar y potenciar, de la forma más natural posible y de manera lúdica, la deglución, respiración, voz, habla, lenguaje expresivo y comprensivo, habilidades lecto-escritoras, habilidades comunicativo-pragmáticas y, en el proceso de interacción que establecen las personas con Discapacidades diversas o alteraciones en el aprendizaje y/o desarrollo; para paliar las dificultades específicas que presentan y puedan así desarrollarse como personas completas y emocionalmente sanas, mostrándose más activos en su día a día.

C/Lope Gisbert Nº 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
Tfno.: 868 086679 / 669252736
CIF 673788382
info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

El servicio de Logopedia interviene en:

- Trastornos específicos del lenguaje (oral y escrito) y habla.
- Trastornos adquiridos del lenguaje por lesión neurológica.
- Trastorno del habla con implicación emocional.
- Trastornos del lenguaje asociados a patologías genéticas o enfermedades raras.
- Disartrias, Disglosias, Disfemias.
- Dificultades en la alimentación.
- Trastornos de la comunicación (verbal y no verbal).
- Trastornos de la voz y la resonancia.
- Trastornos en las funciones oro faciales (deglución, respiración, habla).
- Trastornos ligados a problemas mentales o conductuales.

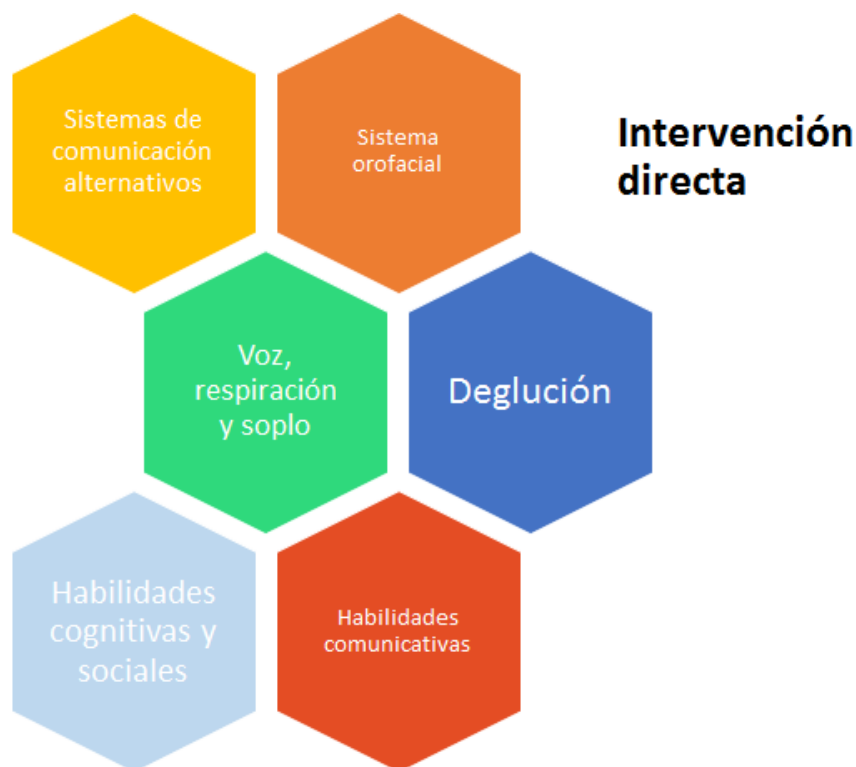
Además, se acompaña y asesora a las familias o tutores legales en este proceso de desarrollo de sus hijos/as o representados para que puedan entender y respetar el momento evolutivo en el cual se encuentran y, los apoyos que cada uno requieren para seguir evolucionando en sus aprendizajes de forma más significativa.

C/Lope Gisbert N° 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
Tfno.: 868 086679 / 669252736
CIF 673788382
info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

ÁREAS ATENDIDAS:



La Intervención familiar es fundamental para que puedan ver a sus hijos tal como son (puntos fuertes y débiles), los respeten, sepan en qué momento evolutivo se encuentran y qué pueden hacer ellos para ayudarlos y favorecer su desarrollo.

ACTIVIDADES:

- Atención auditiva e integración.
- Ejercicios de imitación facial y corporal.
- Actividades de discriminación auditiva y reconocimiento de fonos.
- Praxias bucofaciales.
- Tableros de comunicación.
- Ejercicios de estimulación Oral y Rehabilitación Orofacial.
- Realización del acto de comer y beber.
- Ejercicios de respiración, soplo, fonación y coordinación.
- Relajación.
- Actividades de denominación y designación de vocabulario.

C/Lope Gisbert Nº 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800

Tfno.: 868 086679 / 669252736

CIF 673788382

info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

- Asociación de imágenes
- Tareas de categorización semántica.
- Ejercicios de secuenciación temporal.
- Ejercicios de narración de experiencias e historias.
- Construcción de frases.
- Actividades de comprensión lectora de frases y textos sencillos.
- Rol playing.

Las sesiones de rehabilitación Logopédica se llevan a cabo una o dos veces por semana y, su duración es de 1 hora. Son individuales, o en grupo reducido, atendiendo a las necesidades específicas de cada niño/a. Además, se estructuran de forma flexibles al estado emocional de las personas atendidas.

Durante el año 2018, se han atendido al 100% de los usuarios con D.I o S.D de la Asociación.



PROYECTO “APOYO ESCOLAR INCLUSIVO”.

La Unidad de Apoyo para la Inclusión educativa de alumnado con n.e.e, es un programa destinado a complementar el trabajo y las funciones de los docentes que ejercen en el sistema público ordinario. A través de nuestro servicio, queremos ofrecer nuestra especialización en Discapacidad a los centros de Lorca donde los alumnos/as con D. I. están escolarizados en aulas ordinarias. Consta de un equipo de profesionales de Down Lorca, especialistas en discapacidad que pretenden facilitar la inclusión del alumnado con diversidad funcional, prestándole apoyo especializado e individualizado desde la etapa infantil hasta la preadolescencia (desde los 3 años hasta los 12 o 13 años).

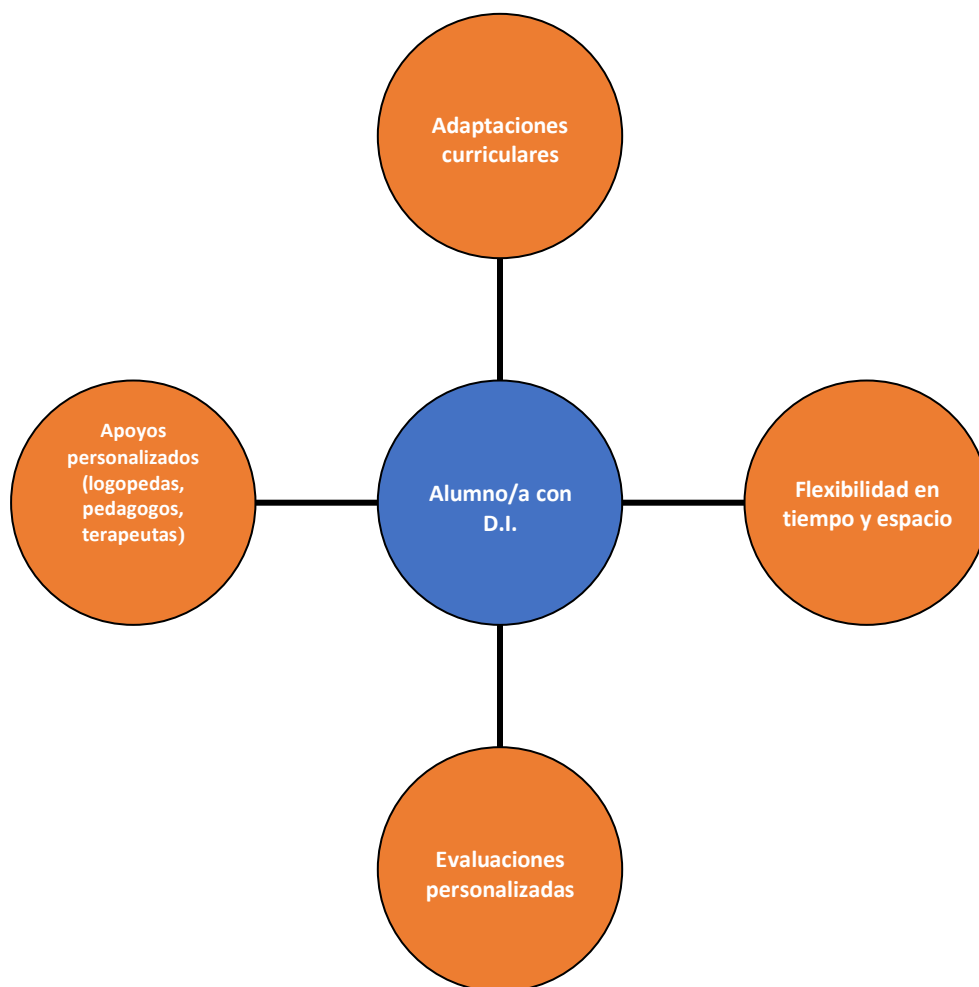
ÁREAS ATENDIDAS:

C/Lope Gisbert Nº 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
Tfno.: 868 086679 / 669252736
CIF 673788382
info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

Se entiende que las n.e.e. no surgen directamente del alumno, por su discapacidad, sino que tienen su origen en la interacción del alumno con su entorno educativo.



Down Lorca tiene firmado un **Convenio de Colaboración con la Consejería de Educación, Juventud y Deportes** para la Intervención Educativa con Niños con Síndrome de Down y otras Discapacidades Intelectuales asociadas, en Centros Educativos Públicos y Privados Concertados de Lorca y su Comarca.

Los padres de los alumnos pueden solicitar este tipo de apoyo en su Centro, que se pondrá en contacto con nuestra asociación.

C/Lope Gisbert Nº 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
Tfno.: 868 086679 / 669252736
CIF 673788382
info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

Durante el año 2018, el 41% del total de los usuarios con D.I o S.D de la Asociación se han beneficiado de este Proyecto y, se ha firmado acuerdo de colaboración con 6 centros educativos de Lorca.

Los centros educativos a los que se ha acudido para impartir el apoyo educativo son los siguientes:

- C.P San Fernando.
- C.P García Soler.
- Colegio Madre de Dios.
- C.P José Robles.
- C.P Virgen de las Huertas.
- C.P La Escucha.



Colegio Público "José Robles"

Lorca, Murcia



Colegio Virgen de las Huertas
Centro público de Educación Infantil y Primaria



PROYECTO "TRANSICIÓN A LA VIDA ADULTA (T.V.A)".

Debido a que existe una gran laguna en la etapa evolutiva comprendida entre la preadolescencia y la adolescencia, en los cuales los **Aprendizajes** deben ir **dirigidos** en **aplicar los contenidos conceptuales adquiridos con anterioridad en las tareas de la vida diaria**. El programa, prepara a los adolescentes del municipio de Lorca y su comarca, a la vida adulta y los acompaña en este momento de su desarrollo para que puedan ser agentes más activos en su día a día. Para ello, entrenamos las diferentes habilidades en distintos entornos dentro de la Comunidad, para que sea posible la generalización de lo aprendido y a su vez, conozcan los recursos existentes.

El área de "Transición a la vida Adulta" pretende desarrollar destrezas que procuren una vida lo más independiente y normalizada posible; éste va orientado a una población muy joven que empieza a enfrentarse a exigencia de adultos en diferentes niveles.

C/Lope Gisbert Nº 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
Tfno.: 868 086679 / 669252736
CIF 673788382
info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

ÁREAS ATENDIDAS Y OBJETIVOS:

DESARROLLO PERSONAL

- Conocer su imagen física, afectiva y sexual y otras diferentes.
- Controlar su cuerpo.
- Comprender y expresar mensajes sobre sí mismo y sus necesidades.
- Adquirir destrezas para el desarrollo autónomo de las Actividades Básicas de la Vida Diaria.
- Conocer aspectos básicos sobre su salud y seguridad necesarios para llevar una vida con la mayor calidad y autonomía posible.

En este ámbito de desarrollo personal, se han incluido también, contenidos que se refieren a habilidades adaptativas: comunicación, cuidado personal, vida en el hogar, habilidades sociales, utilización de la comunidad, autodirección, salud y seguridad, habilidades académicas funcionales tiempo libre y trabajo.

DESARROLLO SOCIAL

- Participar en relaciones interpersonales propias de los entornos en lo que se desenvuelve habitualmente.
- Conocer y practicar diferentes opciones para utilizar su tiempo libre según sus aficiones personales: deporte, música, etc.
- Organizar su tiempo libre, aficiones, fiestas, acontecimientos, como medio de desarrollo y de disfrute personal.
- Conocer y utilizar los recursos: tiendas, bibliotecas, cine, piscina.
- Utilizar los medios de comunicación interpersonal, teléfono, correo, etc.
- Conocer y/o utilizar distintos medios de desplazamiento para acceder a diferentes lugares con seguridad.

C/Lope Gisbert Nº 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
Tfno.: 868 086679 / 669252736
CIF 673788382
info@downlorca.org

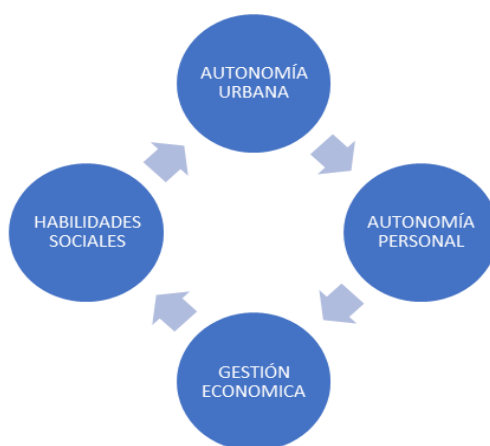


ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

- Conocer y poner en práctica normas básicas de educación vial, evitando las principales causas de accidentabilidad.

Durante el año 2018, el 18% del total de usuarios/as de la Asociación se han beneficiado de este servicio. El rango de edad oscila entre los 16 y los 20 años.

Las **ACTIVIDADES** desarrolladas durante la ejecución del programa giran en torno a 4 grandes bloques:



SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL (S.E.P.A.P)

El Servicio de Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP), debe entenderse como el conjunto de recursos que procuran las habilidades sociales, académico-funcionales y adaptativas precisas para que la persona con discapacidad incremente sus niveles de autonomía.

Dicho servicio está dirigido a personas con diferentes Discapacidades Intelectuales de la Comarca de Lorca y que cumplan los siguientes requisitos:

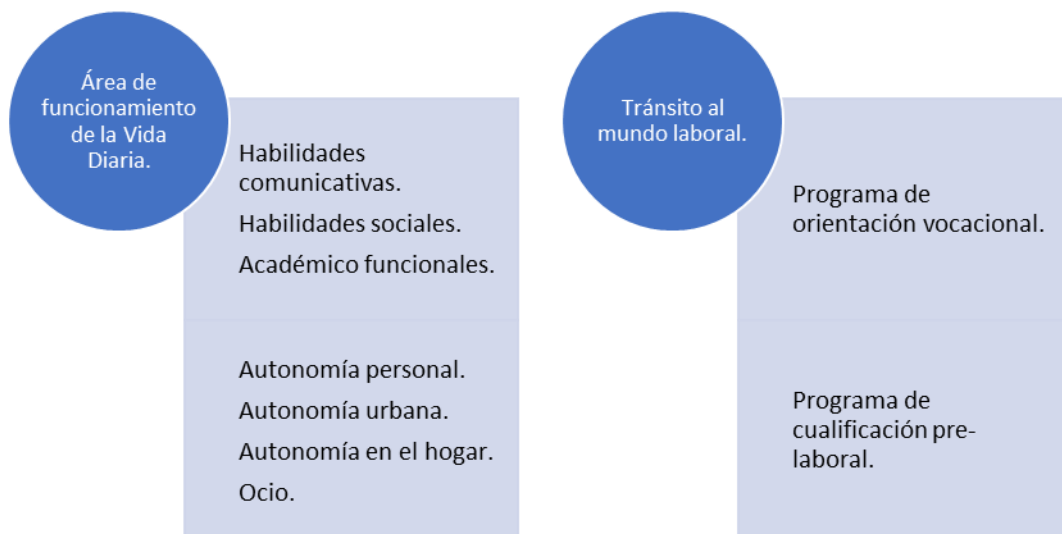
- Tener reconocido como mínimo un Grado II de Dependencia.
- Tener a partir de 16 años y haber finalizado su etapa de escolarización obligatoria.

Las áreas de trabajo que se desarrollan desde el Servicio de Promoción para la Autonomía Personal se organizan en **dos bloques**:

C/Lope Gisbert Nº 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
Tfno.: 868 086679 / 669252736
CIF 673788382
info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA



METODOLOGÍA.

Si la persona que demanda el servicio reúne los requisitos expuestos con anterioridad, se realizan varias entrevistas personales con la intención de realizar una evaluación inicial que determine el nivel en cada una de las áreas a trabajar de este servicio. Con ello, se pretende realizar un Programa de Atención Individualizado (PAI), que de respuestas adaptadas a las necesidades individuales de cada usuario.

Estos datos nos ayudan a determinar el grado de autonomía, habilidades y de conocimientos de nuestros nuevos usuarios con el fin de poder partir de una buena base y poder desarrollar nuevas habilidades.

Una vez iniciada la intervención, se realiza evaluación continua, a través de la observación directa y pequeñas pruebas de control, con ello, se comprueba si los/as usuarios/as consiguen los objetivos propuestos y si adquieren los conocimientos necesarios para enfrentarse a situaciones cotidianas de la vida diaria.

Para la consecución de los objetivos, se hace necesaria la colaboración activa de los padres o tutores legales, por ello, se realizan reuniones periódicas con ellos/as, generando registros de anotaciones familiares con el fin de obtener un mayor desarrollo para sus hijos/as o representados. Además, de forma mensual, se realizan reunión del equipo multidisciplinar que interviene en el servicio, con el objetivo de ofrecer una visión global de todas las áreas de

C/Lope Gisbert Nº 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
Tfno.: 868 086679 / 669252736
CIF 673788382
info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

intervención.

Durante el año **2018** el 27% de los usuarios de la Asociación se han beneficiado de este servicio, con edades comprendidas entre los 17 y los 27 años de edad, todos ellos con Síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales.

PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

El programa de ocio y tiempo libre de la Asociación Down Lorca, va dirigido a todos los usuarios/as, tanto menores como adolescentes y jóvenes de la asociación. Las salidas se producen en grupo, teniendo un valor no sólo de conocimiento y análisis del entorno, sino de convivencia.

El ocio es algo más que recreación. Es una necesidad humana y un derecho, un medio para el desarrollo personal y para la participación en la sociedad y, sirve como instrumento fundamental para el cambio de la mentalidad social, fomentando la normalización de las personas con discapacidad.

A través de este programa, se trasladará a un contexto real, la práctica de habilidades sociales, la autonomía personal y urbana, así como la gestión económica y la potencialidad de las relaciones interpersonales, a la vez que gestionan su tiempo, toman decisiones, se crean sus propias aficiones y expresan sus gustos y preferencias.

ÁREAS ATENDIDAS:

- **Física:** Combate el estrés, rehabilita determinados déficits, realizan ejercicio físico, etc.
- **Cognitivo/conductual:** Ayuda al aprendizaje y mejora las habilidades sociales, desarrolla la creatividad, es un buen instrumento para el aprendizaje de determinadas destrezas, permitiendo trabajar diferentes áreas: perceptivas, motrices, verbales, afectivo-sociales, etc.
- **Emocional:** Favorece el crecimiento personal y el desarrollo de la autoestima al proporcionar experiencias positivas de éxito, de competencia personal y autoconfianza.
- **Social:** Permite a la familia disponer de tiempo libre para sus ocupaciones, previene problemas de aislamiento.
- **Fomenta la Autonomía Personal.**

C/Lope Gisbert N° 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
Tfno.: 868 086679 / 669252736
CIF 673788382
info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

- **Se potencian las relaciones interpersonales**, promocionando relaciones de amistad y afecto con quien prefieran, de forma relajada y en un contexto favorecedor.
- **Se promueve la INCLUSIÓN SOCIAL** a través de la utilización de los recursos comunitarios y la participación en ambientes normalizados e integrados

El 87% del total de los usuarios de la Asociación han participado en las actividades propuestas del programa.

Las actividades realizadas durante el año 2018 han sido las siguientes:

- Salida a Las Fiestas Patronales de Lorca (“Feria Chica”, “Feria Grande” y “Feria de Día”).
- Salidas para conocer la ciudad donde los propios jóvenes han podido hacer de guías: plazas, monumentos, edificios públicos, comercios, etc.
- Salidas por los lugares de ocio de la ciudad: discoteca, cine, pubs, karaoke, bares, restaurantes, centros comerciales, teatro, bolera, centros recreativos, etc.
- Tardes de ocio en la sede de Down Lorca: elaboración de meriendas (pizza y jamoncitos de hojaldre), juegos de mesa y de videoconsola, música, bailes, visionado de video-clips, etc.
- Cine Fórum en la sede de la Asociación.
- Asistencia a espectáculos, exposiciones y eventos deportivos.
- Celebración de distintas fiestas: Carnaval, Navidad. En ellas los usuarios colaborarán activamente en su organización.
- Escuela de Verano Inclusiva.
- Campamento de Verano.



C/Lope Gisbert N° 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
Tfno.: 868 086679 / 669252736
CIF 673788382
info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA



A continuación, describimos dos de las actividades más significativas pertenecientes al **Programa de Ocio y Tiempo Libre**:

1. ESCUELA DE VERANO DIVERSA, PARA UNA VERDADERA INCLUSIÓN.

Se ha desarrollado desde el 2 de Julio hasta el 20 de Julio de 2018 en Lorca. Teniendo como imperiosa necesidad la sociabilización e inclusión verdadera de las personas con discapacidad, de manera lúdica El 87% de los usuarios de la Asociación se han beneficiado de esta actividad.

El objetivo principal de la Escuela de Verano es la **INCLUSIÓN SOCIAL**. La creación de un grupo de iguales y la vivencia social junto a éste, que les facilite la adquisición de comportamientos y roles sociales, generalizando y desarrollando las estrategias comunicativas y habilidades sociales trabajadas durante los tratamientos específicos que se llevan a cabo desde la asociación; permitiendo así, disfrutar del Ocio que ofrece nuestra comunidad y compartirlo con sus iguales, sumando al grupo sus habilidades y puntos fuertes de su personalidad que como a todos nos hace únicos.

La **conciliación laboral y familiar** ha sido otro de nuestros objetivos y, por ello hemos desarrollado este programa que, ha facilitado a las familias su organización diaria en los periodos no lectivos como es en verano.

C/Lope Gisbert Nº 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
Tfno.: 868 086679 / 669252736
CIF 673788382
info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA



Los espacios utilizados han sido tanto **exteriores** como **interiores** donde los participantes han desarrollado las actividades de una forma fácil, sin interrupciones y donde han existido unas buenas condiciones climáticas que no han interferido en las actividades.

También hemos realizado salidas, dos veces a la semana, haciendo uso de las piscinas municipales de Puerto Lumbreras sita en Ctra. de Almería s/n.

Así como distintas excursiones veraniegas: playa Águilas, interacción con la escuela de verano de Águilas, Talleres Inclusivos en el Mercado del Sol y excursión a **AQUANATURA** de Murcia.

2. CAMPAMENTO DE VERANO DE DOWN LORCA: “UN VERANO DIFERENTE”.

El campamento tuvo lugar los días 3, 4, 5 y 6 de Julio de 2018, en el Camping “La Caleta”, en plena costa del Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar.

Todos los participantes del campamento han podido disfrutar de unas espléndidas instalaciones en el camping, así como de una situación geográfica privilegiada, que les ha permitido disfrutar a la vez del mar y la montaña en un entorno único.

Sus instalaciones cuentan con:

- Piscina, para uso exclusivo de los clientes que se encuentra junto al restaurante y frente al mar. Desde la zona de piscina se accede directamente a la playa.
- Restaurante: junto a la piscina y a la playa.
- Parque infantil y zona biosaludable.
- Supermercado.
- Servicio de Seguridad 24h
- Recepción 24h.

C/Lope Gisbert Nº 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800

Tfno.: 868 086679 / 669252736

CIF 673788382

info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

- Bar.
- Escuela de Vela.

El Campamento cuenta con las siguientes infraestructuras:

- Alojamiento en bungalows con capacidad para 4 personas alojadas en 2 literas dobles.
- Módulo de aseos y duchas comunitarias. Comedor a la orilla de la playa con cocineros propios del Camping.
- El régimen de alojamiento fue en Pensión Completa.

Se han realizado las siguientes actividades:

- Actividades acuáticas en la naturaleza: excursión en un velero.
- Actividades educativas, deportivas y acuáticas en la playa y piscina.
- Tiempo y juego libre.
- Actividades artísticas y lúdicas: taller de pinta-caras y realización de pulseras africanas.
- Juegos cooperativos.
- Juegos de mesa.
- Tiempo de ocio en el pueblo de las Negras: salidas nocturnas para ir a cenar, tomar un helado, ir a bailar, etc.
- Senderismo nocturno por los alrededores.

El campamento de verano de este año ha contado con la presencia de cuatro profesionales con los siguientes perfiles (logopeda, educadora social, pedagoga y monitor) encargados/as de diseñar, preparar y organizar todas las actividades que se realizarán, así como de supervisar a los chicos/as participantes.

INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO FAMILIAR.

Podríamos afirmar que este programa es el vínculo de Down Lorca y la comunidad, sus acciones más destacadas son el acogimiento de familias y usuarios de nuevo ingreso, información, asesoramiento y orientación a las familias respecto a los recursos de la asociación y de la comunidad, mediar con los servicios sociales públicos, entre otros.

El Área de Trabajo Social cuenta con un profesional que desarrolla todas sus acciones en torno al Programa de Información, Orientación y Asesoramiento familiar y a la Coordinación General de la Asociación (resto de Programas, Servicios y Equipo Técnico).

C/Lope Gisbert N° 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
Tfno.: 868 086679 / 669252736
CIF 673788382
info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

Este Programa es la puerta de acceso para todas las familias que acuden a nuestra asociación, para ellas resulta ser un servicio de gran utilidad social, ya que pretende ser el vínculo de Down Lorca con su Comunidad. Sus acciones más destacadas son el acogimiento a familias y usuarios de nuevo ingreso, la información, asesoramiento y orientación a familias sobre sus derechos, el ejercicio de los mismos, así como, la gestión de los recursos sociales adecuados tanto públicos como privados para resolver sus necesidades.

ÁREAS ATENDIDAS:



De forma transversal:

- Acompañamiento social.
- Evaluación continuada (situación demandada, satisfacción y servicio prestado).

El Programa se ha dirigido a familias de la Comarca de Lorca, en las que existe algún miembro con Síndrome de Down o Discapacidad Intelectual. Durante este año, hemos atendido **de forma continuada a un total de 22 familias**.

GRUPO DE PADRES Y CONVIVENCIAS FAMILIARES

El grupo de padres se crea con el propósito de ofrecer cobertura a nivel formativo e informativo, sobre temas que les preocupa y que son del interés de las familias, además, desde la Asociación se les facilita un espacio y un tiempo en el cual, éstas puedan compartir sus experiencias, vivencias, expresar sus emociones con personas que viven situaciones similares.

C/Lope Gisbert Nº 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
Tfno.: 868 086679 / 669252736
CIF 673788382
info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

Se trata pues, de un espacio dónde, la profesional recoge las demandas, proporciona feedback a las familias, deriva al profesional necesario para que atiendan la necesidad demandada desde el servicio especializado.

En definitiva, se ofrece **Asesoramiento, Guía y Acompañamiento** para las familias de las personas con discapacidad, abarcando sus dudas, miedos y preocupaciones.

• GESTIÓN DE LOS RECURSOS. SUBVENCIONES 2018.

Para poder desarrollar las actividades que hemos descrito anteriormente, participamos en convocatorias de subvenciones tanto públicas como privadas, que nos ayudan a financiar parte de los costes de los servicios que llevamos a cabo.

El resto de la financiación se consigue mediante:

- Cuotas y donaciones de socios numerarios y adheridos.
- Aportación de Socios Protectores.
- Cuota de servicios los servicios prestados.
- Ingresos de patrocinadores y colaboradores.
- Organización de eventos benéficos: galas, torneo de pádel, venta de papeletas, lotería de navidad y calendarios, etc.

• CONVENIOS Y TRABAJO EN RED COMUNITARIO:

Convenio de colaboración entre la comunidad autónoma de la región de Murcia, a través de la consejería de educación, juventud y deportes y la asociación Down Lorca.	 Región de Murcia Consejería de Educación, Juventud y Deportes
Contrato entre el instituto murciano de acción social (IMAS) y asociación "Down Lorca" para la reserva y ocupación de 8 plazas en centro para el desarrollo del servicio de promoción de la autonomía personal de intensidad especializada destinada a personas con discapacidad intelectual en el municipio de Lorca.	

C/Lope Gisbert Nº 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800

Tfno.: 868 086679 / 669252736

CIF 673788382

info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

Acuerdo de colaboración entre CASER residencial S.A.U y la asociación "Down Lorca".	
Participación en Down España.	
Colaboración y coordinación con FUNDOWN (FUNDACIÓN DE SÍNDROME DE DOWN DE LA REGIÓN DE MURCIA).	

• OTRAS ACTIVIDADES Y ORGANIZACIÓN DE EVENTOS

Enero	Día de la Paz a favor de Down Lorca en el C.P Andrés García Soler.				
Febrero	Donación de ejemplares literarios a Down Lorca por parte de la escritora lorquina Juana Mateos Sánchez	Fiesta de carnaval en residencial CASER.	Jornadas de Actividades OJE-DOWN LORCA.		
Marzo	Celebración del Día del Síndrome de Down. Visita a Down Lorca del Concejal de Educación y Universidad del Ayuntamiento de	Ruta Turística de Semana Santa de los usuarios/as del SEPAP y TVA.			

C/Lope Gisbert Nº 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
Tfno.: 868 086679 / 669252736
CIF 673788382
info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

	Lorca: D. Francisco Montiel.				
Abril	3º Torneo de Pádel a beneficio de DOWN LORCA en el club deportivo "Los Álamos" de Lorca.	Talleres a beneficio de DOWN LORCA en el I.E.S "San Juan Bosco" de Lorca.	Realización de un circuito en bici, organizado por el ciclista Chesco Romera para los usuarios/as de DOWN LORCA y APAT.		
Mayo	Presentación del segundo libro de Antonio Ortuño Casas "Relativamente cortos", cuyos beneficios totales de su venta fueron destinados a favor de DOWN LORCA.	II Gala benéfica a favor de DOWN LORCA:			
Junio	Presentación del programa "TODOS GANAN"				
Julio	Inauguración de nuevo equipamiento para la promoción de la autonomía personal.	Entrega de agradecimientos "Placa Solidaria" a las empresas Sedel System, Peugeot Lorcauto y Logovisión.			

C/Lope Gisbert Nº 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
Tfno.: 868 086679 / 669252736
CIF 673788382
info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

Agosto					
Septiembre	acto de presentación del Ayuntamiento en el que se pone en marcha una iniciativa para que los acompañantes de personas con discapacidad puedan disfrutar de las atracciones de feria de manera gratuita				
Octubre	hacen entrega de la Placa Solidaria de Down Lorca al presidente de la COMUNIDAD DE REGANTES DE LORCA, Juan Marín, por su colaboración en nuestro CALENDARIO SOLIDARIO 2019.				
Noviembre	Fiesta de Halloween en la Sede de Down Lorca	Celebración de la I Castañada Solidaria a favor de Down Lorca por parte de los jóvenes de la Hermandad de Labradores del	Visita a Down Lorca de Pío Pérez Laserna de "Somos Región" para interesarse por el Servicio de Promoción		

C/Lope Gisbert Nº 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800

Tfno.: 868 086679 / 669252736

CIF 673788382

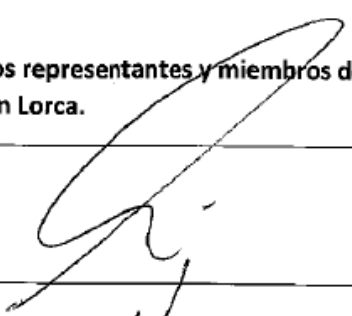
info@downlorca.org



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN DE LA COMARCA DE LORCA

		Paso Azul.	de Autonomía Personal-SEPAP.		
Diciembre	Concierto de Góspel del grupo "Aba Taano" a beneficio de la Asociación Down Lorca.	Presentación en la Calle Corredera de la 6ª edición de nuestro Calendario Solidario Down Lorca 2019.	Realización de un taller de Salud Bucodental para los usuarios de Down Lorca por parte de los alumnos de tercer curso del Grado de Odontología de la Universidad de Murcia.	Encendido de Luces de Navidad 2019.	Celebración del Día del Voluntario en el Colegio "San Cristóbal".

Firma de la MEMORIA DE ACTIVIDADES 2018 por los representantes y miembros de la Junta Directiva de Down Lorca.

Presidente Jose Ortuño Casas	
Vicepresidenta Mª. Ángeles Espín Aledo	
Tesorera Ángeles Morales Joven	

C/Lope Gisbert N° 26 Bajo 2. Lorca-Murcia C.P 30800
Tfno.: 868 086679 / 669252736
CIF 673788382
info@downlorca.org